

English

Thank you for buying Lanaform's synergy of essential oils.

These are 100% pure, natural oils. These oils have enormous benefits that will help you soothe those everyday aches and pains. Please note, the essential oils must be used with care because they are highly concentrated. Please read these instructions carefully before use.

Synergies

Positive ⁺

Composition

Sweet orange, red mandarin, lemon

Indications (⊗)

This citrus blend will help you be positive from the moment you wake up.

Energize [^]

Composition

Siberian fir, rosemary, wild mint

Indications (⊗)

The revitalising aromas of this synergy will give you a real boost in the mornings.

Relax [☺]

Composition

Sweet orange, green mandarin, niaouli

Indications (☺)

Calming and soothing, effective for those who are anxious and nervous.

Calm [☺]

Composition

Lavander, ylang ylang, sweet orange

Indications (☺)

Effective in relaxing and calming the nerves.

Instructions for use

When diffused

The synergies of Lanaform's essential oils will give your interior a scented, relaxing touch.

- Use the Wake-up Scents or a suitable diffuser (see the range of Lanaform diffusers on the website www.lanaform.com). Pour a few drops of essential oil either onto

Français

Nous vous remercions d'avoir acheté la synergie d'huiles essentielles Lanaform.

Il s'agit d'huiles 100% pures et naturelles. Ces synergies disposent d'énormes bienfaits qui vous aideront à apaiser vos petits maux du quotidien. Attention, les huiles essentielles doivent être utilisées avec précaution car elles sont concentrées. Lisez attentivement le présent manuel avant toute utilisation.

Synergies

Positive ⁺

Composition

Orange douce, mandarine rouge, citron

Indications (⊗)

Ce mélange d'agrumes va vous aider à positiver dès le réveil.

Energize [^]

Composition

Sapin de Sibérie, romarin, menthe des champs

Indications (⊗)

Les effluves revitalisants de cette synergie vous donneront un vrai coup de boost dès le matin.

Relax [☺]

Composition

Orange douce, mandarine verte, niaouli

Indications (☺)

Action calmante et apaisante, efficace pour les personnes anxieuses et nerveuses.

Calm [☺]

Composition

Lavandin, ylang ylang, orange douce

Indications (☺)

Efficace pour se détendre et calmer la nervosité.

Conseils d'utilisation

En diffusion

Les synergies d'huiles essentielles de Lanaform apporteront à votre intérieur une touche parfumée et relaxante.

- Utilisez le Wake-Up Scents ou un diffuseur adapté (consultez la gamme de diffuseurs Lanaform sur le site Internet www.lanaform.com). Versez quelques gouttes d'huile soit sur le pad du Wake-Up Scents soit dans le réservoir du dif-

Nederlands

Bedankt voor uw aankoop van de synergie van etherische oliën van Lanaform.

Het gaat om 100% zuivere en natuurlijke oliën. Deze synergieën beschikken over enorme heilzame effecten die u zullen helpen om alledaagse kwaaltjes te verlichten. Opgelet, voorzichtigheid is geboden met de etherische oliën, want ze zijn geconcentreerd. Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig vóór elk gebruik.

Synergieën

Positive ⁺

Samenstelling

Zoete sinaasappel, rood mandarijn, Citroen

Indicaties (⊗)

Deze mengeling van citrusvruchten zal u helpen om positief te zijn, zodra u ontwaakt.

Energize [^]

Samenstelling

Siberische den, rozemarijn, veldmunt

Indicaties (⊗)

De revitaliserende dampen van deze synergie geven u een echte boost vanaf de ochtend.

Relax [☺]

Samenstelling

Zoete sinaasappel, groene mandarijn, niaouli

Indicaties (☺)

Kalmerende en rustgevendende werking, doeltreffend voor angstige en nerveuze mensen.

Calm [☺]

Samenstelling

Lavandin, ylang ylang, zoete sinaasappel

Indicaties (☺)

Doeltreffend om zich te ontspannen en nervositeit tot rust te brengen.

Gebruiksadvies

Bij verdamping

Geven de synergieën van etherische oliën een geurige en ontspannende toets aan uw interieur.

- Gebruik de Wake-Up Scents of een aangepaste verspreider (raadpleeg het gamma verspreiders van Lanaform op de website www.lanaform.com). Giet enkele druppels olie op de pad van de Wake-Up Scents ofwel in het reservoir

the Wake-Up Scents' pad or into the aroma diffuser's reservoir provided for this purpose. To do this, refer to the instructions for the product concerned.

- Do not use essential oils in the presence of a child under 3 or anyone who has asthma.
- Essential oils should only be used for periods not exceeding 10 minutes in a baby's room (baby under 3 years old) and only when the baby is not actually in the room.
- Just a few drops (3 to 4 drops at most to 10ml of water) of essential oils are sufficient to ensure that the device works properly and the scent is being diffused. Excessive use of essential oils could damage the device.
- Never use essential oils continuously and not for more than 10 minutes every half hour.

Safety precautions

- Keep this synergy of essential oils out of the reach of children.
- Use this product and keep it away from any flames or sources of sparks or ignition.
- Do not smoke in areas where the product is being used. Never inject essential oils intravenously.
- Children (under 3), pregnant or lactating women, people with epilepsy, people suffering from asthma or allergies and those with heart problems or serious illnesses should not use essential oils.
- For any prolonged use or if in doubt about the doses to be used, consult your doctor or an aromatherapy specialist.
- Make sure you close the cap securely after each use. Keep this oil away from direct exposure to light and heat sources in its original packaging.

fuseur d'arômes prévu à cet effet. Pour ce faire, reportez-vous au manuel du produit concerné.

- Ne pas diffuser d'huiles essentielles en présence d'un enfant de moins de 3 ans ou d'une personne asthmatique.
- Dans une chambre d'enfant (de moins de 3 ans), seule une utilisation des huiles essentielles ne dépassant pas plus de 10 minutes est autorisée, et ce, uniquement lorsque l'enfant n'est pas présent dans la pièce.
- Seules quelques gouttes (3 à 4 gouttes maximum pour 10 ml d'eau) d'huiles essentielles sont suffisantes en vue d'assurer le bon fonctionnement de l'appareil et la diffusion du parfum. Une utilisation excessive d'huiles essentielles pourrait endommager l'appareil.
- Ne jamais diffuser d'huiles essentielles en continu et pas plus de 10 minutes par demi-heure.

Précautions complémentaires

- Gardez cette synergie d'huiles essentielles hors de portée des enfants.
- Conservez et utilisez ce produit à l'écart de toutes flammes ou sources d'étincelles ou ignition.
- Ne fumez pas dans les endroits où le produit est utilisé. Ne jamais injecter d'huiles essentielles par intraveineuse.
- L'usage des huiles essentielles est interdit pour les enfants (de moins de 3 ans), les femmes enceintes ou en période d'allaitement, pour les sujets épileptiques, souffrant d'asthme ou d'allergie, les personnes ayant des problèmes de cœur ou des pathologies graves.
- Pour tout usage prolongé ou en cas de doute sur les doses à utiliser, consultez votre médecin ou un spécialiste en aromathérapie.
- Après utilisation, veillez à bien refermer le bouchon. Conservez cette huile à l'abri de la lumière et de la chaleur dans son emballage d'origine.

van de aromaverspreider dat daarvoor is voorzien. Raadpleeg daarvoor de handleiding van het product in kwestie.

- Verdamp geen etherische oliën in het bijzijn van kinderen jonger dan 3 jaar of een astmapatiënt.
- In een kinderkamer (jonger dan 3 jaar) mogen etherische oliën niet langer dan 10 minuten worden gebruikt en alleen wanneer het kind niet in de kamer aanwezig is.
- Slechts enkele druppels (maximaal 3-4 druppels voor 10 ml water) etherische olie volstaan om een goede werking van het apparaat en de verspreiding van de geur te verzekeren. Overmatig gebruik van etherische oliën kan het apparaat beschadigen.
- Verspreid etherische oliën nooit ononderbroken, en niet langer dan 10 minuten per half uur.

Aanvullende voorzorgsmaatregelen

- Hou deze synergie van etherische oliën buiten het bereik van kinderen.
- Bewaar en gebruik dit product niet in de buurt van vlammen, vonken of ontstekingsbronnen.
- Rook niet op de plaatsen waar het product wordt gebruikt. Injecteer etherische oliën nooit intraveneus.
- Het gebruik van etherische oliën is verboden voor kinderen (jonger dan 3 jaar), zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, voor personen die lijden aan epilepsie, astma of allergieën, en voor personen met hartproblemen of een ernstige ziekte.
- Raadpleeg voor eventueel langdurig gebruik of in geval van twijfel over de te gebruiken dosering uw arts of een deskundige op het gebied van aromatherapie.
- Zorg ervoor dat de dop goed dicht is na gebruik. Bewaar deze olie beschermd tegen zonlicht en warmte in zijn oorspronkelijke verpakking.